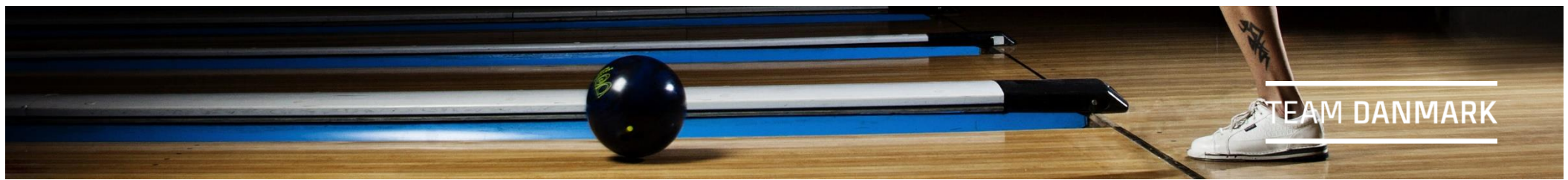


Fra defensiv til offensiv

- Om talentudvikling i dansk idræt de seneste 10 år





Fra defensiv til offensiv talentudvikling

- Fra at 'værne' talenter mod eliteidræt, til at guide talenterne ind i eliteidrætten
- International forskning dokumenterer, at sammenhængende talentudviklingsstrategier og en klar rollefordeling mellem idrættens aktører er blandt de afgørende forudsætninger for, at et land kan præstere på højeste internationale seniorniveau inden for eliteidræt

Lov om eliteidræt af 26. april 2004



Samarbejde med elitekommuner



Aldersrelateret træningskoncept (ATK)



Sammenhængende talentudviklingsstrategier



Team Danmarks talentprogram



Lov om eliteidræt

§ 1. Team Danmark er en selvejende institution, der har til formål at udvikle dansk eliteidræt på en socialt og samfundsmæssigt forsvarlig måde. I samarbejde med Danmarks Idræts-Forbund, Danmarks Idræts-Forbunds specialforbund og andre relevante samarbejdspartnere iværksætter, koordinerer og effektiviserer Team Danmark fælles foranstaltninger for eliteidrætten i Danmark ved:

- 5) at varetage talentrekruttering og -udvikling
- 11) at samarbejde med de kommunale og amtskommunale myndigheder om eliteidræt

Lov om eliteidræt af 26. april 2004

Samarbejde med elitekommuner

Samarbejde om lokal forankring af talentudviklingen med fokus på især talentudviklingsmiljøer, folkeskole, ungdomsuddannelse, ekspertbistand og faciliteter til talenterne

Aldersrelateret træningskoncept (ATK)

Sammenhængende talentudviklingsstrategier

Team Danmarks talentprogram



Overordnet samarbejde med Elitekommunerne

- Etablering af lokal talentudvikling/eliteidrætsorganisation
 - Ansættelse af elitekoordinator
 - Fokus er på talentudvikling for 12-18 årige.
 - Prioritering af idrætsgrene med potentiale til talentudvikling på internationalt niveau med høj kvalitet i træningen
 - Mindst 3-4 prioriterede idrætsgrene
 - Samarbejde med idrætsskoler, idrætsskasser og ungdomsuddannelser
 - 4-årige samarbejdsaftaler - årlig evaluering
 - Skabe tilbud med højt fagligt niveau inden for sportsfysiologi, fysisk træning og sportssykologi
-

Det elitekommunale landkort



- 21 elitekommuner
- Udbytte for elitekommunerne
 - Team Danmark logo!
 - Konsulent bistand
 - Netværk (DK +)
 - Basalkurser fra eksperter
 - Supplement til elitekoordinator
- Økonomi 1:20/25

	Alt	Ballerup	Esbjerg	Fr. de	Gentofte	Haderslev	Helsing	Hillerød	Holstebro	Horsens	Kbh	Kolding	Odense	Randers	Roskilde	Svendborg	Vejle	Aalborg	Århus	Viborg	Silkeborg	Helsingør
Speedway	1								X													
Motocross	3								X					X		X						
Fodbold dreng	13		X	X		X				X	X			X	X		X	X	X	X	X	X
Fodbold pige	9	X					X	X		X		X	X				X	X	X			
Gymnastik	2																		X	X		
Svømning	13	X	X			X	X	X	X		X		X			X	X	X	X	X		X
Cykling	7	X					X			X			X	X	X						X	
Brydning	3						X					X							X			
Bordtennis	5	X						X			X		X		X				X			
Kajak	3								X								X				X	
Sejl	4				X					X						X			X			
Roning	8					X			X		X		X		X			X	X		X	
Badminton	9			X	X	X				X			X	X		X		X	X			
Bowling	1											X										
Triathlon	4			X							X		X									
Atletik	9	X							X		X		X	X			X	X	X			X
BMX	2														X					X		
Squash	1											X										
Basketball	4				X					X				X					X			
Volleyball	3				X						X		X	X								
Trampolin	1										X											
Ishockey	6		X		X	X	X						X					X				
Orientering	5							X		X							X		X		X	
Fægtning	1				X						X											
Tennis	4		X		X														X			X
Håndbold dreng	18		X	X		X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Håndbold pige	16		X	X		X		X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X
Golf	4					X		X	X												X	
Kampsport	6	X						X			X							X	X	X		
Skydning	2			X															X			
Bueskydning	2																	X	X			
Sportsdans	2										X								X			
August, 2015																						



Prioriterede idrætsgrene

TEAM DANMARK

- Udpegning til prioriteret sportsgren forudsætter, at Team Danmark på nationalt plan støtter sportsgrenen, og:
 - Der trænes i henhold til ATK
 - At der er et internationalt resultatperspektiv i klubbens talentudviklingsarbejde (kan udvikle talenter til et ungdomslandshold, til Team Danmark godkendte talent-, kraft- eller elitecentre og lign.) inden for en 4-årig periode.
 - At specialforbundene har godkendt de prioriterede idrætsgrene i Elitekommunerne, og de prioriterede klubber i kommunerne er en del af specialforbundenes samlede talentudviklingsstrategi.
 - At forbundet har samarbejdet beskrevet i samarbejdsaftalen (masterplanen) med Team Danmark
-

Masterplaner 2015 elitekommunesamarbejde

TEAM DANMARK

Danmarks Ishockey Union

DIU vil fremstå som en professionel og seriøs samarbejdspartner over for elitekommunerne.

DIU vil agere aktionsorienteret og være hyppigt kommunikerende over for elitekommunerne, så de opfatter DIU som en af de førende specialforbund, målt på samarbejde, aktiviteter og kommunikation.

Specifikt vil DIU søge at få etableret en større synlighed hos Gentofte Kommune, som indtil nu har været for passive i forhold til ishockey.

Handlinger

- Hvilke konkrete handlinger skal der foretages for at opnå målsætningen?

DIU skal fortsat samarbejde aktivt med alle 6 elitekommuner omkring eliteklasser og kraftcentre.

Alle relevante informationer skal altid videreformidles til kommunerne, sådan ingen er i tvivl om igangværende aktiviteter i forhold til kraftcentre eller landsholdsaktiviteter. Af emner kan nævnes:

- Indkaldelser til udtagne u-landshold
- Indkaldelser til elitesamlinger
- Invitationer til seminarer, der vedrører den pågældende kommunes eliteklasser/kraftcentre
- Kontakte kommuner, når der sker udskiftninger på posten elitekoordinator eller lignende, så vi ikke mister vigtig information og goodwill.

Deadline

- Hvornår skal målet være opfyldt?

01.05.2015

Ansvarlig

- Hvem er ansvarlig for, at handlingerne udføres og målsætningen nås?

Sportschef

Evaluering

- Hvordan kan I se/måle om I har nået målsætningen?

Ved udgangen af sæson 2014-15, sender sportschefen en skrivelse til alle samarbejdende kommuner, og spørger ind til tilfredsheden med den forgangne sæson. Skrivelsen laves som spørgeskema, så der foreligger svar fra samtlige 6 partnere.



- Centrale udviklingsområder i 2013 – 2016 er/har været:
 - Kompetenceudvikling på alle niveauer
 - Implementering af værdisæt for talentudvikling
 - Kombinationsansættelser
 - Øget samarbejde mellem specialforbundene og elitekommunerne

Lov om eliteidræt af 26. april 2004

Samarbejde med elitekommuner

Samarbejde om lokal forankring af talentudviklingen med fokus på især talentudviklingsmiljøer, folkeskole, ungdomsuddannelse, ekspertbistand og faciliteter til talenterne

Aldersrelateret træningskoncept (ATK)

Team Danmark publicerer en bog, der beskriver principper for målrettet og forsvarlig træning af børn og unge

Udvikling og implementering af disciplinspecifikke aldersrelaterede træningskoncepter i samarbejde med specialforbund

Sammenhængende talentudviklingsstrategier

Team Danmarks talentprogram



ATK – aldersrelateret træningskoncept målrettet og forsvarlig træning af børn og unge

ATK

Hvad er et talent?

Fysisk og fysiologisk udvikling

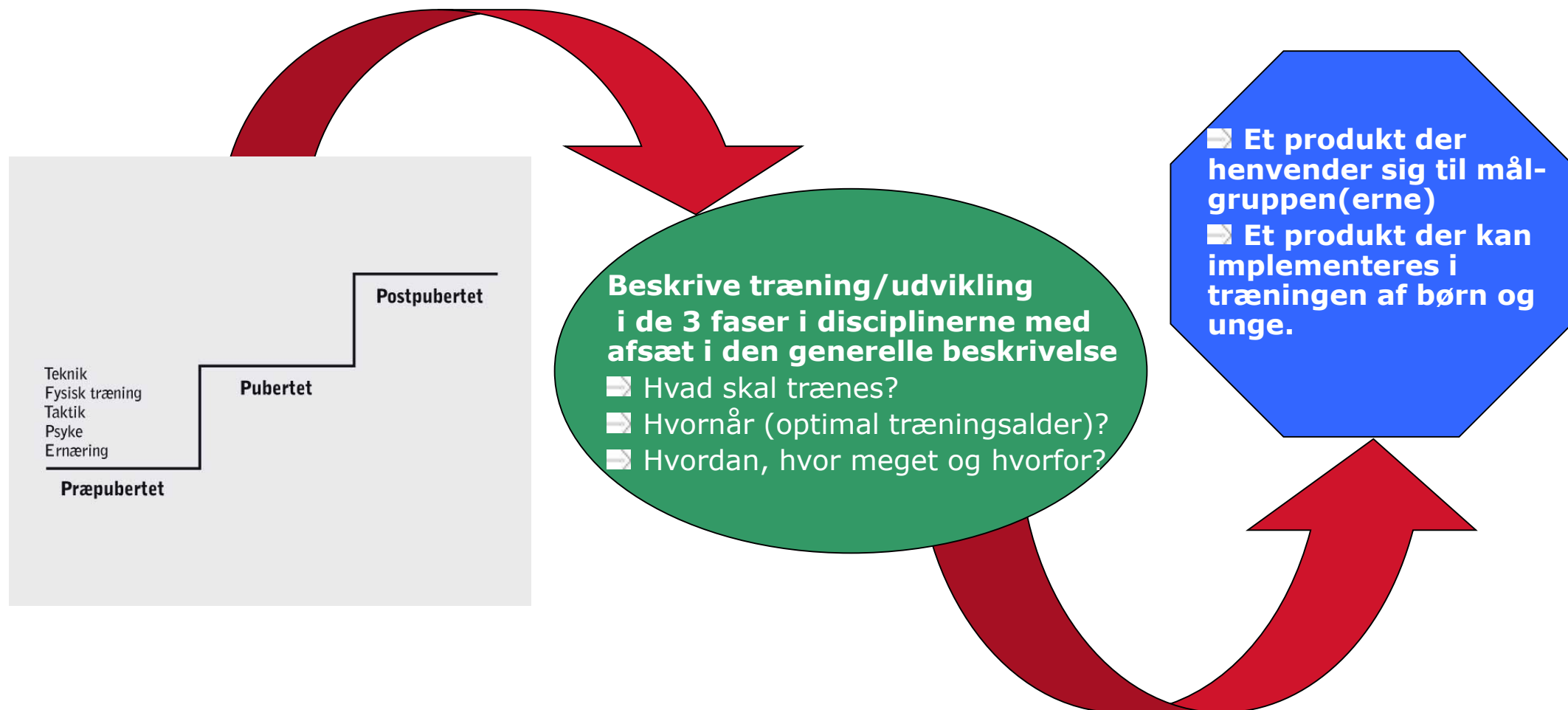
Ernæring

Psykisk og social udvikling

Praktisk træning

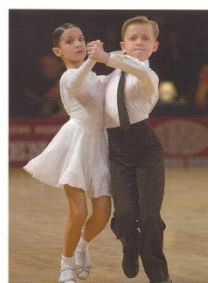
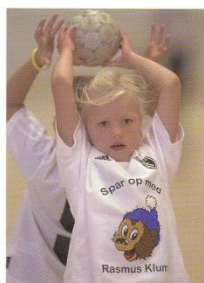
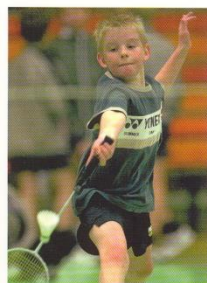


Aldersrelateret træning – projektet





Disciplinspecifik ATK (24)

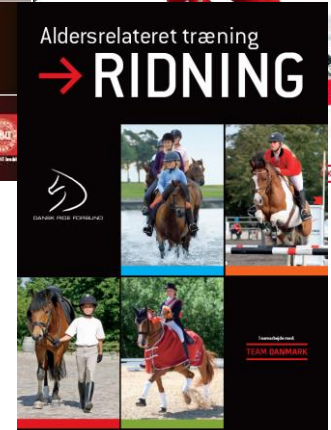
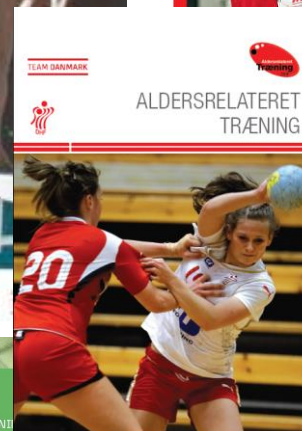


Aldersrelateret træning

- Målrettet og forsvarlig træning af børn og unge



BIKUBENFONDEN





ATK 2.0

ATK

Hvad er et talent?
Fysisk og fysiologisk udvikling
Ernæring
Psykisk og social udvikling
Praktisk træning

ATK 2.0

Fra defensiv til offensiv talentudvikling
Sportsfysiologi
Motorisk træning
Sportsmedicin
Ernæring
Sportpsykologi
Sportspædagogik
Atletuddannelse
Anvendt ATK

Lov om eliteidræt af 26. april 2004

Samarbejde med elitekommuner

Samarbejde om lokal forankring af talentudviklingen med fokus på især talentudviklingsmiljøer, folkeskole, ungdomsuddannelse, ekspertbistand og faciliteter til talenterne

Aldersrelateret træningskoncept (ATK)

Team Danmark publicerer en bog, der beskriver principper for målrettet og forsvarlig træning af børn og unge

Udvikling og implementering af disciplinspecifikke aldersrelaterede træningskoncepter i samarbejde med specialforbund

Sammenhængende talentudviklingsstrategier

Forbundene skal udarbejde sammenhængende talentudviklingsstrategier

Team Danmarks talentprogram



Team Danmarks støttekoncept er operationaliseringen af de forpligtigelser og opgaver, som er beskrevet i lovgrundlaget.

Tre centrale målsætninger 2013-2016

1. Team Danmark støttede forbund skal opnå bedre sportslige resultater ved EM, VM og OL, og samtidigt skal Danmark som minimum fastholde sin position på nations-ranglister.
2. Team Danmark vil skabe bedre rammer og vilkår for den enkelte atlet – både i træning, konkurrencer og i hverdagen.
3. Team Danmark vil styrke talentudviklingen og sikre en stærk og kontinuerlig fødekæde af talenter med internationalt resultatperspektiv på seniorniveau.



Skabelon for talentudviklingsstrategier

- 1) Ud fra en **statusbeskrivelse** af forbundets eksisterende talentudvikling identificeres udviklingsområder og der formuleres en **overordnet vision** og **strategiske målsætninger** for forbundets talentudvikling 2014-2016 (evt. 2017-2020).
- 2) **Konkret handlingsplan** for hver af de opstillede målsætninger under pkt. 1 (hvad, hvordan, hvornår, hvem?).
- 3) Beskriv hvorledes "Værdisættet for talentudvikling i dansk idræt" og talentHUSETs fem værdier "Helhed, Udvikling, Samarbejde, Engagement og Trivsel" er integreret i jeres talentudviklings-strategi.



Talentudviklingsstrategi eks fra SKUD

→ Strategien indeholder følgende hovedområder.

- 1. Aldersrelateret træning
- 2. Værdisæt for talentudvikling
- 3. Talent center Ballerup, Herning, Fredericia, Århus og Særslev
- 5. 4. Juniorlandshold
- 5. Talentudviklingsgruppe
- 6. Elitegruppe

Lov om eliteidræt af 26. april 2004

Samarbejde med elitekommuner

Samarbejde om lokal forankring af talentudviklingen med fokus på især talentudviklingsmiljøer, folkeskole, ungdomsuddannelse, ekspertbistand og faciliteter til talenterne

Aldersrelateret træningskoncept (ATK)

Team Danmark publicerer en bog, der beskriver principper for målrettet og forsvarlig træning af børn og unge

Udvikling og implementering af disciplinspecifikke aldersrelaterede træningskoncepter i samarbejde med specialforbund

Sammenhængende talentudviklingsstrategier

Forbundene skal udarbejde sammenhængende talentudviklingsstrategier

Udvikling af 'Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt' til implementering i forbund og elitekommuner

Team Danmarks talentprogram



Fokus på miljø kræver 'værdier'

Talent HUSET



Handlingsanvisninger 'Udvikling'

- Fokus er på talenternes langsigtede sportslige udvikling frem for det kortsigtede resultat. Træning og konkurrence foregår efter principperne i det aldersrelaterede træningskoncept (ATK).
- Talenterne er selvstændige atleter, og derfor får de kontinuerligt øget ansvar for egen udvikling og sportskarriere.
- Talenterne og trænerne får anerkendelse for talenternes tilegnelse af nye færdigheder snarere end for talenternes sportslige resultater i en tidlig alder.
- Identifikation af talenterne sker på baggrund af flere faktorer, blandt andet motoriske, fysiske, kropslige og psykologiske potentialer.
- Udvælgelse af talenter til landholdsgrupper og øvrige udvalgte hold sker først i den alder, hvor der kan påvises en sammenhæng mellem talenternes ungdomsresultater og deres senere udvikling til senioratleter på højeste internationale niveau.

Lov om eliteidræt af 26. april 2004

Samarbejde med elitekommuner

Samarbejde om lokal forankring af talentudviklingen med fokus på især talentudviklingsmiljøer, folkeskole, ungdomsuddannelse, ekspertbistand og faciliteter til talenterne

Aldersrelateret træningskoncept (ATK)

Team Danmark publicerer en bog, der beskriver principper for målrettet og forsvarlig træning af børn og unge

Udvikling og implementering af disciplinspecifikke aldersrelaterede træningskoncepter i samarbejde med specialforbund

Sammenhængende talentudviklingsstrategier

Forbundene skal udarbejde sammenhængende talentudviklingsstrategier

Udvikling af 'Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt' til implementering i forbund og elitekommuner

Team Danmarks talentprogram

Samarbejde med forbundene om udvikling af udvalgte talenter med potentialer til at blive elite- og verdensklasseatleter

Talentprogrammet

Team Danmarks Talentprogram er sat i verden for at sikre, at Danmarks største talenter i en tidlig fase kan få den bedste rådgivning, behandling, sparring og vejledning

53 talenter fra 19 forbund er pr. 31 december 2015 udvalgt til Team Danmarks talentprogram

Målepunkter:

- I 2015 skal mindst 50% af talenterne fra programmet være Verdensklasseatleter eller Eliteatleter
- Minimum 75 % af talenterne fra programmet skal opnå top-otte resultater ved VM på seniorniveau i den efterfølgende periode 2017-2020.



Team Danmarks talentprogram

De er blevet udvalgt, fordi de:

- Har et særligt potentiale til at opnå internationale topresultater på seniorniveau i fremtiden
- Som udgangspunkt tilhører den ældste ungdomsgruppering i din sportsgren
- Indgår i et dagligt træningsmiljø med høj kvalitet, herunder træning efter principperne for det disciplinspecifikke aldersrelaterede træningskoncepter (ATK)





Talentprogram – Optagelse og udbytte

- Den individuelle samtale
- Den personlige helhedsplan
- Talentcoach
- Regionale workshops
- Talentseminar
- Direkte adgang til TD eksperter



- Program – Workshop talenter Øst 8. oktober 2015
- 9.00: Ankomst
- 9.15: Introduktion af undervisere og deltagere
- 9.30: Fysisk træning – oplæg ved Line Hovgaard
- 10.15: Pause
- 10.30: Workshop- træningsplan- arbejdskrav.
- 11.00: Kort opsamling
- 11.15: Fysisk træning
- 12.05: Oplæg ved atlet
- 12.30: Frokost
- 13.15: Overbelastningsskader – oplæg ved Connie Linnebjerg
- 13.45: Workshop omkring overbelastningsskader
- 14.15: Opsamling på workshops
- 14.45: Afrunding- sandwich to go.

Velkomst og præsentation

Opnåelse af dit fulde potentiale

Tanker og erfaringer fra 13 års talantarbejde v/Morten Bennekou, landstræner i Danmarks Cykle Union

Pause

Vejen til verdenstoppen

v/svømmer Rikke Møller Pedersen og sportsspsykolog Carsten Hvid Larsen

Drømmen om guldet - fra talent til elite

v/Janne Mortensen, sportsspsykolog

Gruppearbejde

Med afsæt i oplæg af Rikke Møller Pedersen, Carsten Hvid Larsen og Janne Mortensen

Hvordan skaber man det gode videreuddannelsesforløb som eliteudøver

V/roer Anne Dsane Andersen og Team Danmarks uddannelseskonsulent Magnus Wonsyld



Brugerundersøgelse TD talenter

Tabel 2: I hvilken grad oplever du, at du har hurtig adgang til nedenstående Team Danmark-ekspertydelser?

Gennemsnit på skala fra 1 til 7 (negativ<positiv)	Støttekategori				Forbund		Total 2015	Total 2014	Total 2013
	TD-atlet	Elite-atlet	TD-talent	Verdens-klasse	Store hold	Øvrige			
Sportsmedicinske ydelser (n=212)	5,49	6,08	6,60	6,21	5,57	6,01	5,95	5,93	5,97
Ernæringsvejledning (n=140)	5,16	6,00	5,90	6,00	5,67	5,68	5,68	5,83	5,60
Sportpsykologi (n=135)	5,05	5,86	5,78	5,91	5,00	5,73	5,62	5,46	5,33
Fysiologisk testning (n=178)	5,36	5,60	5,03	5,45	5,14	5,38	5,33	N/A	N/A
Fysisk træning (n=215)	5,41	5,83	6,15	6,24	5,55	5,83	5,76	N/A	N/A
Præstations-/video-analyse (n=37)	5,25	5,00	N/A	4,63	5,33	4,89	5,00	N/A	N/A

Tabel 3: Hvor tilfreds er du med kvaliteten af nedenstående Team Danmark-ekspertydelser?

Gennemsnit på skala fra 1 til 7 (negativ<positiv)	Støttekategori				Forbund		Total 2015	Total 2014	Total 2013
	TD-atlet	Elite-atlet	TD-talent	Verdens-klasse	Store hold	Øvrige			
Sportsmedicinske ydelser (n=210)	6,11	6,15	6,47	6,06	6,20	6,13	6,14	6,18	5,98
Ernæringsvejledning (n=139)	6,04	6,14	5,91	5,55	5,87	5,97	5,95	6,03	6,07
Sportpsykologi (n=130)	6,05	6,17	6,00	6,40	5,70	6,26	6,18	5,92	5,96
Fysiologisk testning (n=186)	6,05	6,24	6,09	5,70	6,13	6,01	6,03	N/A	N/A
Fysisk træning (n=211)	5,94	6,15	6,08	6,41	6,11	6,11	6,10	N/A	N/A
Præstations-/videoanalyse (n=32)	6,30	5,80	N/A	5,86	6,12	5,92	5,97	N/A	N/A

Lov om eliteidræt af 26. april 2004

Samarbejde med elitekommuner

Samarbejde om lokal forankring af talentudviklingen med fokus på især talentudviklingsmiljøer, folkeskole, ungdomsuddannelse, ekspertbistand og faciliteter til talenterne

Aldersrelateret træningskoncept (ATK)

Team Danmark publicerer en bog, der beskriver principper for målrettet og forsvarlig træning af børn og unge

Udvikling og implementering af disciplinspecifikke aldersrelaterede træningskoncepter i samarbejde med specialforbund

Sammenhængende talentudviklingsstrategier

Forbundene skal udarbejde sammenhængende talentudviklingsstrategier

Udvikling af 'Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt' til implementering i forbund og elitekommuner

Team Danmarks talentprogram

Samarbejde med forbundene om udvikling af udvalgte talenter med potentialer til at blive elite- og verdensklasseatleter



Fremadrettede udfordringer

- Helårs disciplin træning – er den 'almen' nok
- Idrættens aktører indbefatter mere end nogensinde folkeskolen
- 'Absolutte' krav fra klubber
- SPLISS: Økonomisk pres og stigende konkurrence har motiveret hold og organisationer til at forsøge at identificere fremtidens stjerne i en meget tidlig alder vs. dem der vælges fra vælger noget andet



Tak for opmærksomheden

