

OLYMPIATOPPEN



Rio Strategi, resultater og framtid

Tore Øvrebø,
Toppidrettssjef,
Olympiatoppen



Hovedoppgaver

- «Olympiatoppen, som idrettens felles utviklingsorgan, har et overordnet ansvar for resultatutviklingen i norsk toppidrett, og jobber mot disse målene gjennom særforbundenes landslag»

-Den norske toppidrettsmodellen 2022

- https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/idrett/1nyheter/kalle/den-norske-toppidrettsmodellen-2022_oppfolging.pdf
- Kvalitetssikre toppidrettsarbeidet i særforbundene. Utfordre og støtte.
- Planleggings og gjennomføringsansvar for OL, Paralympics, Ungdoms-OL, EG og EYOF
- Forvalter de sentrale toppidrettsmidlene (140 + 20 mill NOK)

Strategi

1. Optimalisering
2. Styrke møteplassen (anlegg og kompetanse)
3. Ettervekst / Regionalisering
4. Utøver- og trenerfinansiering



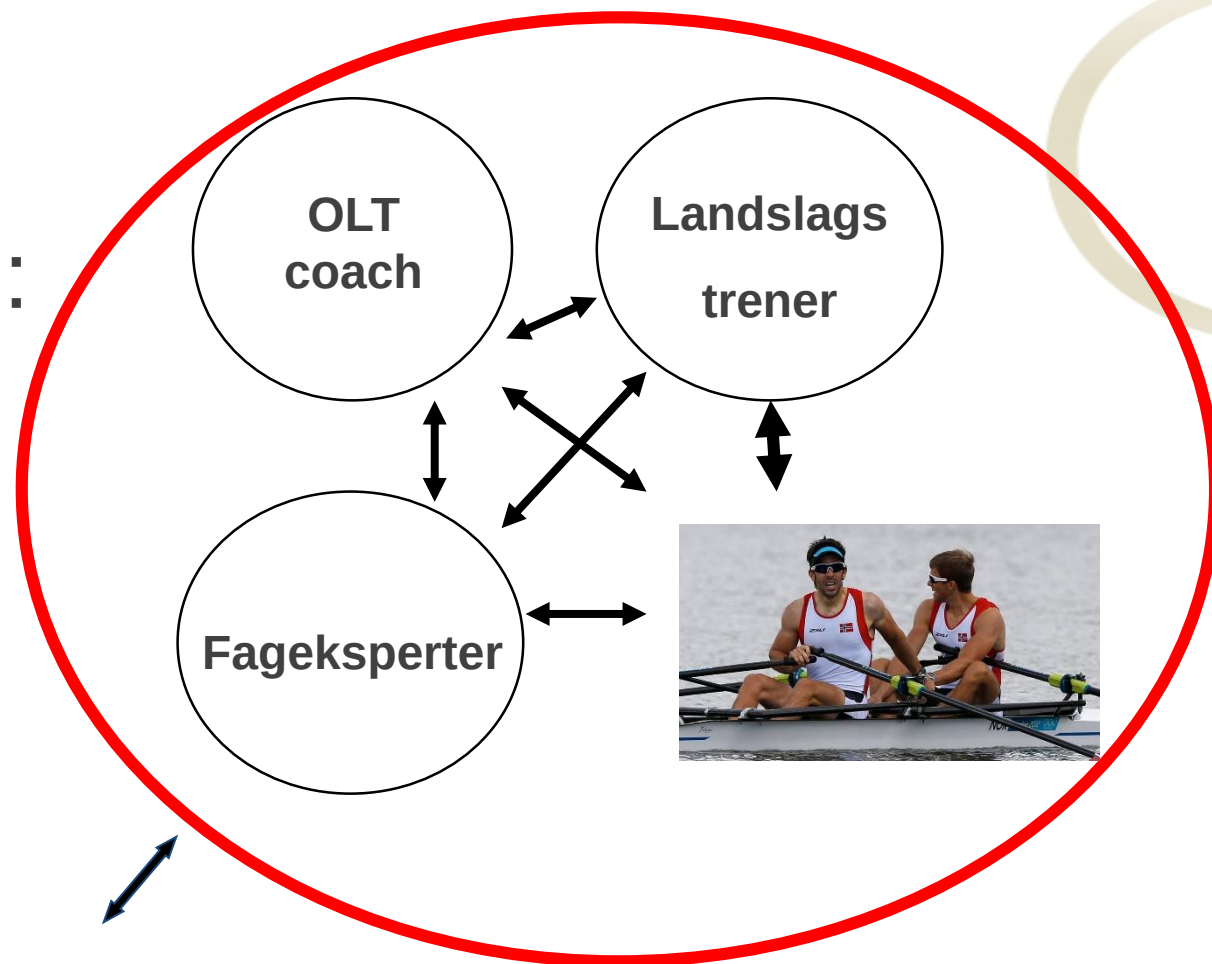
Kjernen

- Daglig treningskvalitet
- Samspill/relasjoner i landslagene (Ledelse)
- Konkurransgjennomføring
- På tvers-arbeid
 - Idretter
 - Kompetanse

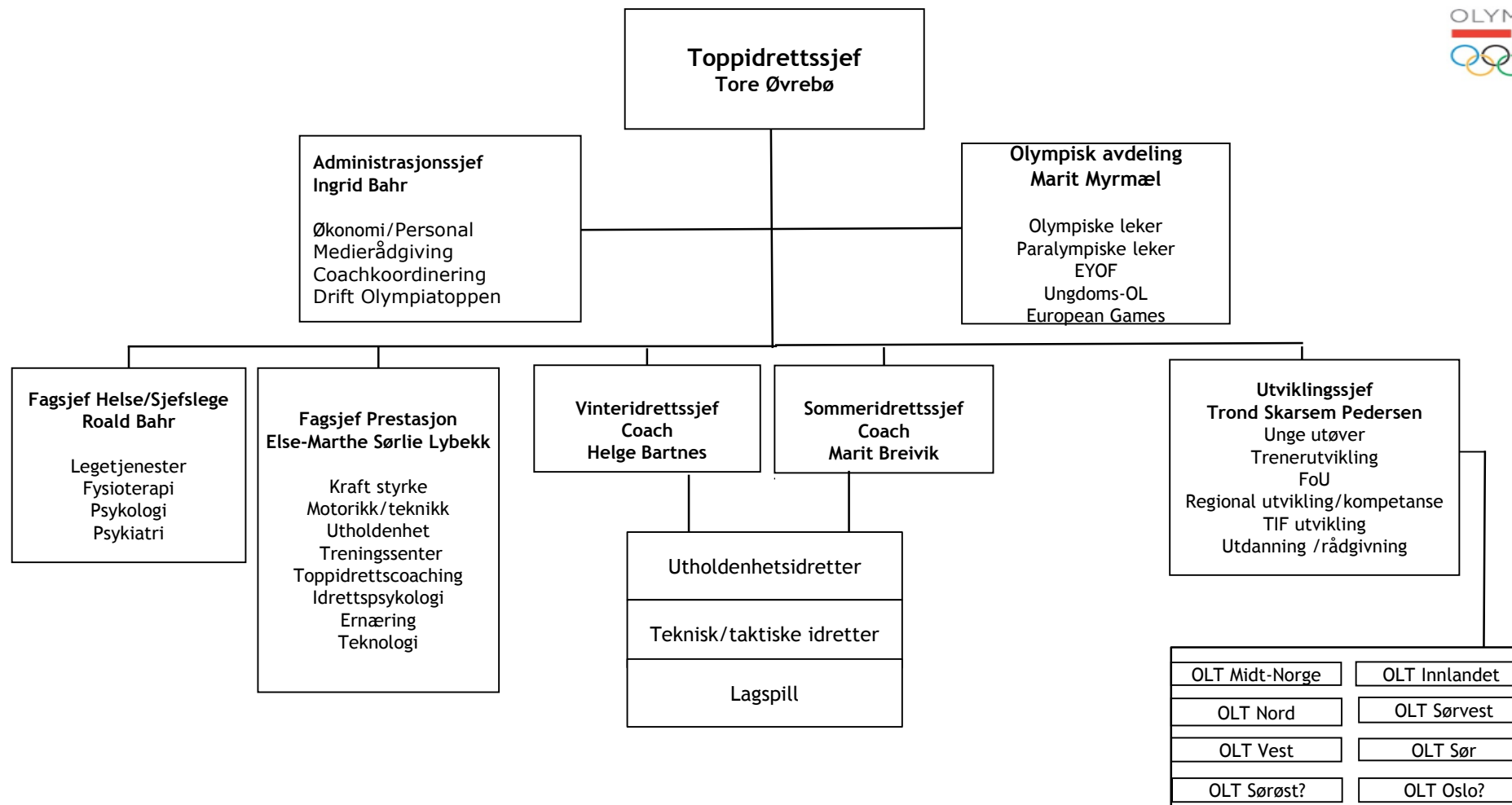


Fokus på utøveren

Arbeidsmåten:



FoU/Unge utøvere/Regionalisering



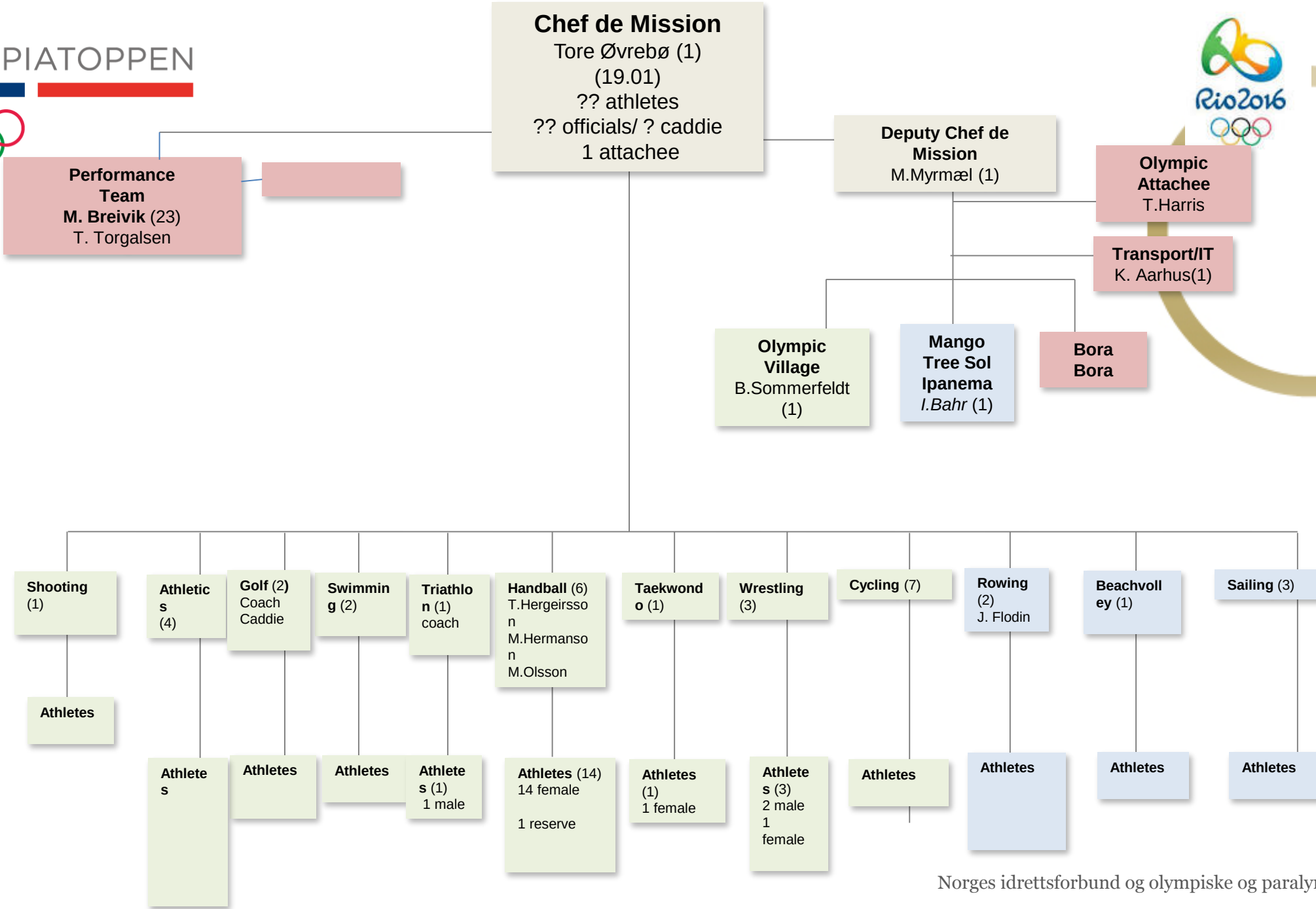
Kategorier

Idrett og kategori	Coach	Kraft/styrke	Utholdenhet	Teknikk/motorikk	Ernæring	Mental	Coaching	Teknologi	Helse
Langrenn	Hanne Staff	Mathias/Göran	Erlend/Elisabeth/ Espen/ Øyvind	Morten	Morten M	Nic/Britt	Liv	Felix / Knut Nystad	
Skiskytting	Dag Kaas		Erlend/ Elisabeth	Morten	Morten M	Tom H	Liv	Felix/ Knut Nystad	
Kombinert	Petter Thoresen	Göran	Espen	Claude	Siri-Marte	Frode		Felix/Tom Idar	
Roing	Hanne Staff	Sindre	Eirik	Lars Arne	Anu	Britt	Liv	Felix	
Skøyter	Roger Gjelsvik	Göran	Espen	Morten/Lars Arne	Anu	AM	Liv	Felix	
Frilidrett - Lange løp *1	Hanne Haugland	Leif Olav			Ina	AM/TH			
Skihopp	Helge Bartnes	Göran	Espen	Claude/ Einar K/ Steinar B	Siri-Marte	Anders M		Steinar Bråten	
Alpint	Finn Aamodt	Sindre M	Eirik	Morten/Lars Arne	Anu		Liv	Rob Reid	
Snowboard	Petter Thoresen	Sindre M		Claude	André	Henrik J.H.			Erik I
Håndball - kvinner	Marit Breivik	Benjamin	Benjamin	Claude	Heidi	TH/Britt	Liv		
Kjelkehockey	Ståle Frey	Charlotte	Espen /Ida	Charlotte	André	TH		Julia B	
(Rullestol)-Curling	Ståle Frey	Mathias L		Lars Arne	André	Anders M			
Bryting*1	Michael Jørgensen	Sindre M		Morten	Ina	TH/AM			
Golf*1	Hanne Haugland	Mathias L		Lars Arne	Anu	---			
Free ski	Finn Aamodt	Sindre	Eirik	Lars Arne/ Lene P.		Henrik H.J.			
Orientering	Roger Gjelsvik	Göran	Espen	Claude	Siri-Marte	AM		Felix/Jan K	
Svømming PL	Roger Gjelsvik	Sindre	Espen	Lars Arne	Anu	Britt			
Rytter *1	Cato Zahl Pedersen					Anne			
Svømming	Hanne staff	Sindre	Espen	Lars Arne	Anu	Britt			
Sykling	Roger Gjelsvik	Göran	Espen	Lars Arne	Morten M	Nic			
Frilidrett – tekniske	Hanne Haugland	Leif Olav/ Benjamin		Lars Arne	Ina	AM/TH			
Taekwondo	Michael Jørgensen	Sindre			Ina	Anne			
Skyting	Dag Kaas			Claude	André	AM			Erik I
Ishockey – herrer	Ståle Frey			Morten	André	---			
Håndball - herrer	Ståle Frey								
Fotball - kvinner	Marit Breivik	Benjamin		Claude					
Padling	Roger Gjelsvik		Eirik	Lars Arne	Anu			Felix	
Seiling	Hanne Haugland	Mathias L	Eirik	Lars Arne	Siri-Marte	Henrik H.J.		Felix	
Kickboksing	Michael Jørgensen				André	TH			
Bordtennis (para)	Hanne Haugland				André	Istvan			
Triatlon	Roger Gjelsvik		Ørjan M	Lars Arne	Anu				
Klatring *1	Michael Jørgensen								
Skicross	Finn Aamodt								
Sandvolleyball	Marit Breivik								
Boksing	Michael Jørgensen								
Telemark	Finn Aamodt								
Judo	Michael Jørgensen				André	Anne			
Fekting	Michael Jørgensen			Lars Arne	André	Anne			
Vektløfting	Michael Jørgensen	Sindre			André	Anne			
Styrkeløft	Michael Jørgensen				André	Anne			
Badminton	Michael Jørgensen				André	Anne			
Tennis *1	Michael Jørgensen					Anne			
Dans	Michael Jørgensen					Anne			
Bueskyting	Michael Jørgensen					Anne			
Aking	Michael Jørgensen								
Kunstløp	Roger Gjelsvik			Claude/Lene		Anne			
Ishockey – kvinner	Michael Jørgensen								
Curling - kvinner	Michael Jørgensen								
Bandy	Michael Jørgensen								
Randonee	Michael Jørgensen								
Innebandy	Michael Jørgensen								
Karate	Michael Jørgensen								

Forberedelsene



- Daglig trening og samspill. SF og OLT
- Optimaliseringstiltak
- Kategorisering 2012/13
- Inspeksjonstur med SF høst 2014
- Storsamling høst 2015. Utøvere og ledere. Felles målsetting
- Felles høydesamling utholdenhet høst 2015
- Trener/ledersamling vår 2016



Optimalisering Paralympics

- Tett oppfølging
- Utvikling av ro-sete for Birgit Skarstein
- Ekstra trenerressurs i roing og seiling
- Ernæring/antioksidanter/høyde
- Fellesidrettslig høydesamling Sierra Nevada OL og PL utholdenhetsidretter
- Mentale, tekniske, motoriske og aerobe ressurser inn mot Aida Dahlen
- Sykkeltilpasning Glenn Johansen, og treningssamlinger sammen med damelandslaget
- Besiktigelsestur sykkel Rio i mars
- Helseregistrering



Optimalisering OL

- Tett oppfølging
- Filming/dokumentasjon av traséer
- Utvikling av treningstrasé terrengsykkel
- Ernæring/antioksidanter/høyde
- Fellesidrettslig høydesamling Sierra Nevada
- Treningsleirer/konkurranser i Rio
- Økte OLT fagressurser inn i flere av idrettene
- Ressurser til ytterligere internasjonal sparring
- Ressurser til analyse av motstandere og egen aktivitet
- Utstørsforbedring
- Helseregistrering/Screening



Integrert toppidrett, felles mål
for OL og Paralympics i Rio:

«Bedre enn i London»

OL:	2-1-1	0-0-4
Paralympics:	3-2-3	3-2-3

Resultatene



Paralympics Bedre enn i London

32. beste nasjon

3 utøvere tar til sammen 8 medaljer

17 utøvere står for 1.-6. plasseringer

- Svømming, Dressur, Skyting, Bordtennis og Seiling

8 utøvere står for 7.-40. plasseringer

- Friidrett, Boccia, Sykkel, Skyting, Bueskyting



OL Dårligere enn i London



- Dårligere enn i London
- 4 bronse
- Prestasjonsnivået tilnærmet likt, resultatene dårligere
- Mange personlige rekorder og bestenoteringer



Evaluering

- Questback Utøvere, trenere og ledere
- Særforbundenenes egne evalueringer inkl OLT samarbeid
- OLTs egne, interne evalueringer
- Eksternt utvalg for kvalitetssikring

Strategi

- Optimalisering. Beste utøvere på landslag-OLT
- Styrket møteplass for toppidretten på Sognsvann
- Regionalisering. Styrke SFs arbeid i regionene. Aldersgruppen 19-23 år
- Utøverfinansiering for lite kommersielle idretter