



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Summering RIO 2016

2016-11-17



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

AGENDA

Summering RIO 2016

- Utvärdering/ Evaluation
- Truppen/ Olympic Team
- Resultat/ Results
- OS-uttagningar/ Olympic Team selection
- Förberedelser/ Preparation
- Genomförande/ Implementation





SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Utvärdering/Evaluation

Rapport 25 november

Enkäter (sedan 1996)

Intervjuer 15 ledare

Individuella samtal aktiva

Ledningsteam/headcoach samtal

SOK gruppernas summering

”Klienternas” summering/reflektioner

Headcoachernas (OSF) reflektioner

Sportchefernas (SOK) reflektioner

Seminarium med headcoacher





SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Truppen/ The Olympic Team

152 aktiva

23 idrotter

200 (100) ledare

4 lagbollspel (aldrig tidigare)

3 ridsportlag (exklusiv trend)

Truppens slagstyrka ungefär som inför London (kapacitet)

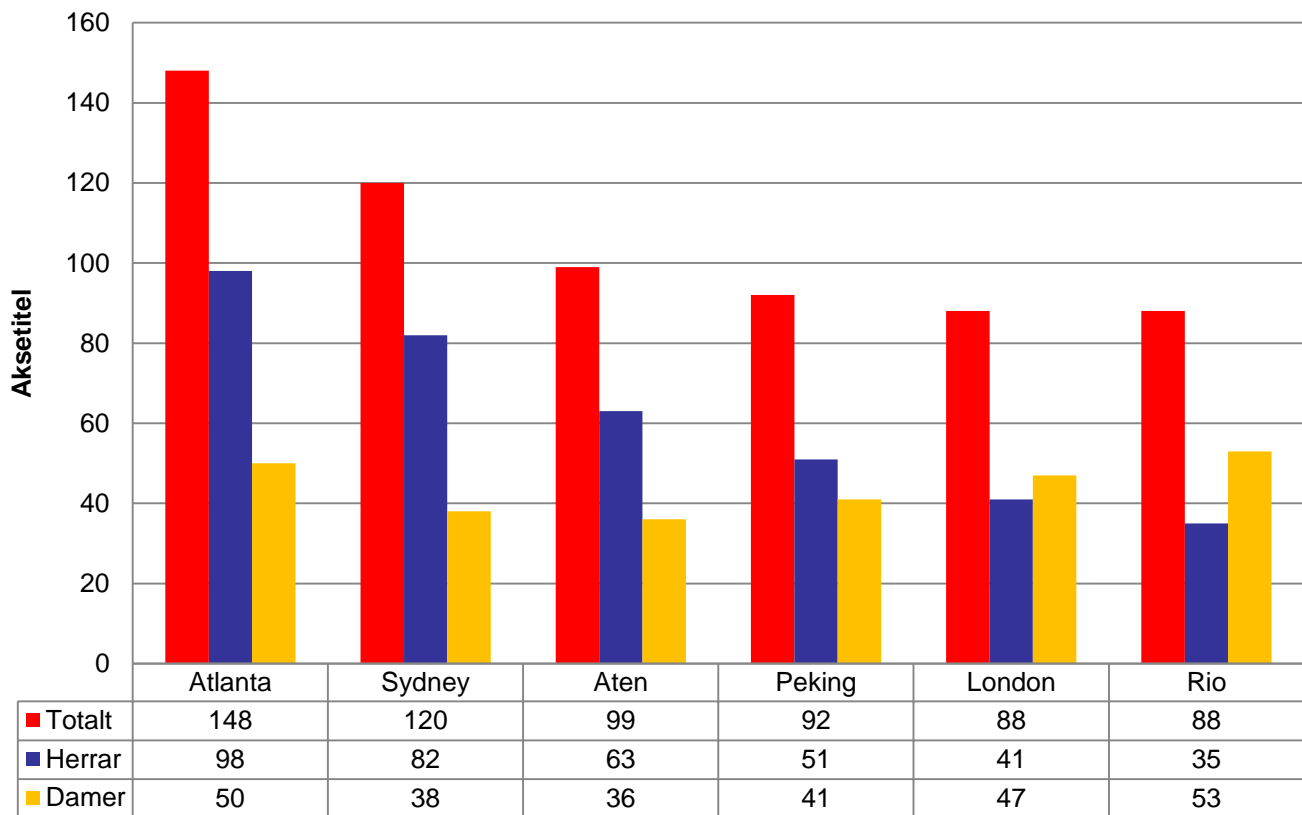
20 "topp positioner" (halvårsskiftet)

Siktet: "fler ska få fram sitt bästa när det gäller" (utfall)



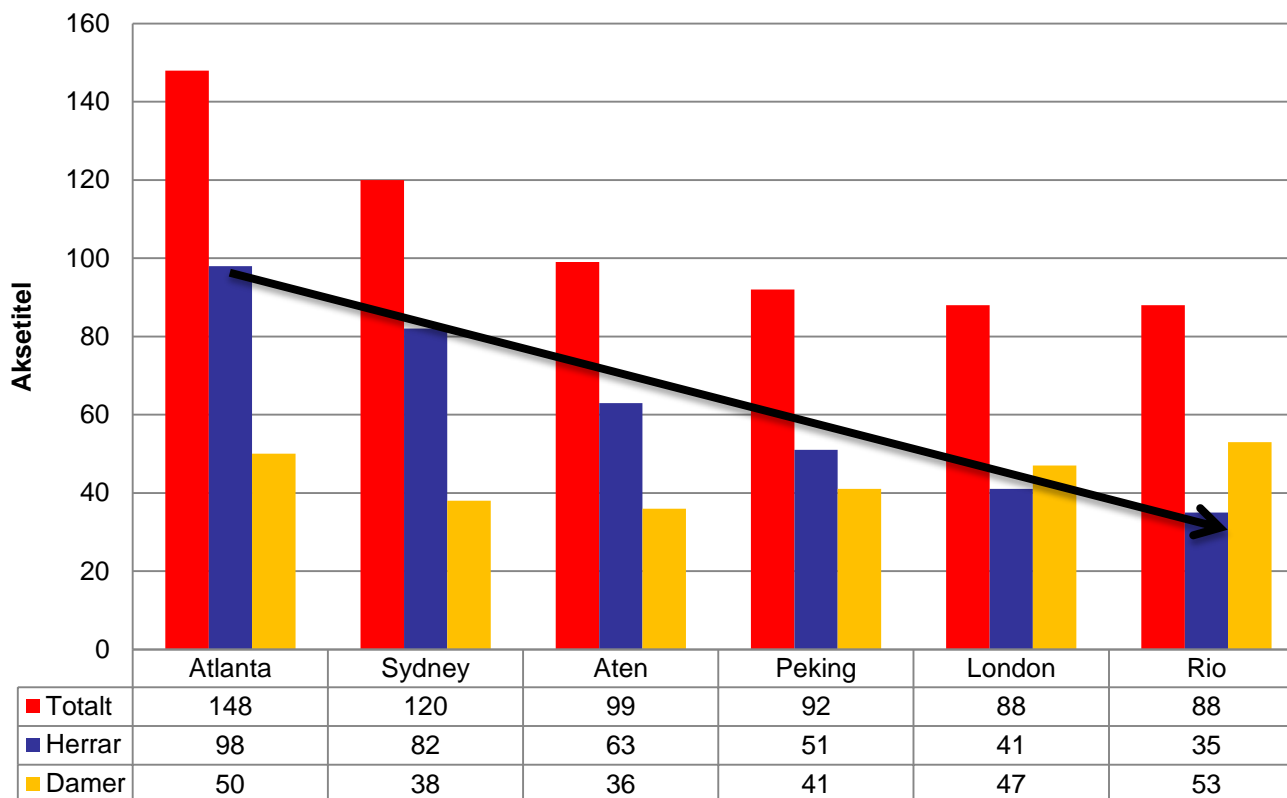


OS truppen i antalet män och kvinnor i de individuella idrotterna (fotboll och handboll borträknade)





OS truppen i antalet män och kvinnor i de individuella idrotterna (fotboll och handboll borträknade)

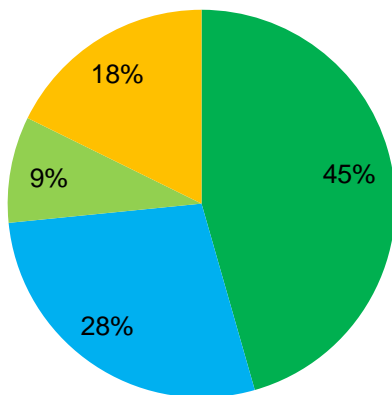


- ✓ Antalet herrar i de individuella sommaridrotterna fortsätter minska oroväckande!
- ✓ På damsidan är vi tillbaka på samma nivå som slutet av 90-talet, med starkare resultat.
- ✓ Under 20 år en övergång från herrdominerad till damdominerad OS-trupp.



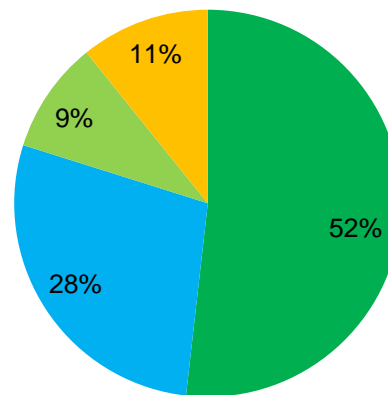
Ledare (Teambook) antal OS

■ Antal OS ■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ fler



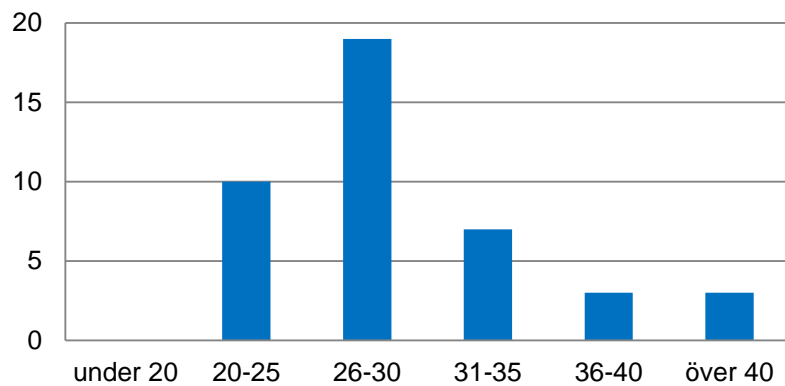
Aktiva (Teambook) antal OS

■ Antal OS ■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ fler

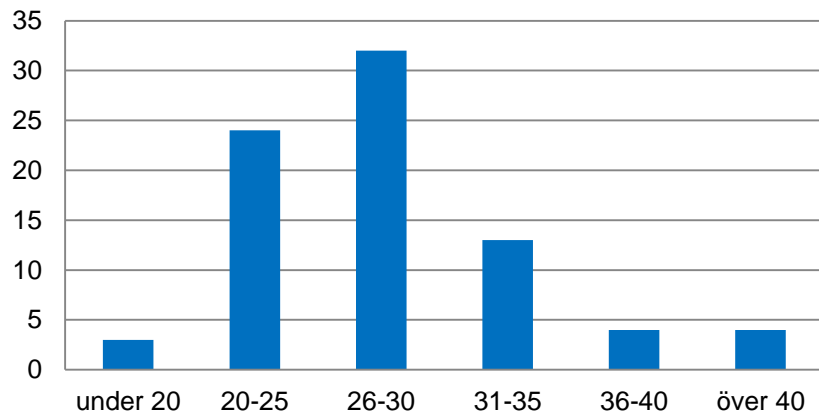




Rio 2016
Åldersfördelning herrar, aktiva
(medel = 29,5 år)

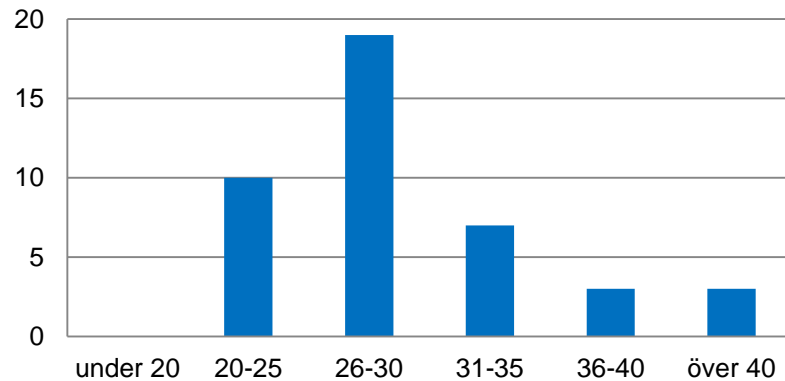


Rio 2016
Åldersfördelning damer, aktiva
(medel = 28 år)

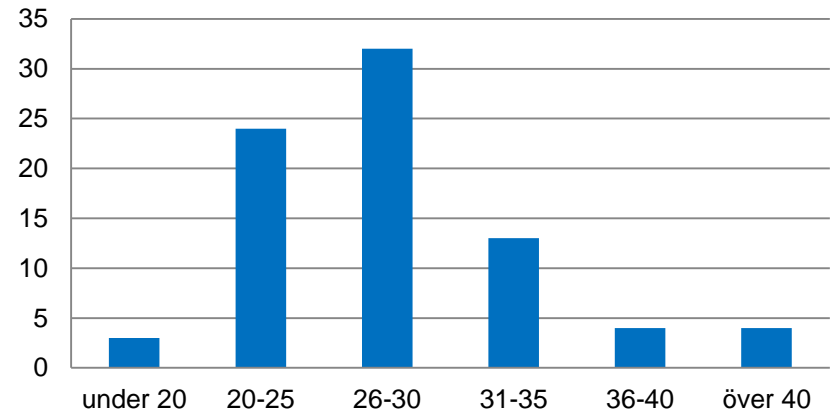




Rio 2016
Åldersfördelning herrar, aktiva
(medel = 29,5 år)



Rio 2016
Åldersfördelning damer, aktiva
(medel = 28 år)



- ✓ Skillnaden minskar i ålder mellan könen = medelåldern ökar för tjejerna.
- ✓ Det är väldigt uppenbart att idrottskarriären för flertalet har sin peak runt 28-30 årsåldern (undantaget ridsport).
- ✓ Ytterst få riktigt unga i Rio-truppen.



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Resultat/ Results

Målsättning: "Fler medaljer" (London 8 st)

Truppmålet överträffades

11 medaljer - 2 guld, 6 silver, 3 brons

11+18 topp 8 placeringar (i 7 + 10 idrotter)

Utfallet 55% av "topp" unikt bra!

40% av trupp på person-/årsbästa nivån = sådär

yngre aktiva i första OS -

- många bra resultat/prestationer

"att klara kvalet" – bra el självklart?

Fantastisk start (guld och silver dag 2) & bra avslut (guld dag15)

SWE 24e nation (US/China/GB; Jap/Bra; Den/Nor/Fin; Hol/Bel/Swi)





Rio de Janeiro 2016

2 guld, 6 silver, 3 brons





SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

OS-uttagningar/ The selection

Reviderad process (2014)

Samma kriterier nivå (topp 8, även lag)

Tidig uttagning för bra OS-förberedelser = strävan

11 idrotter med endast en aktiv (inkl gång, kanot-slalom och MTB)

22 aktiva "int kvalade" men ej uttagna –
- int kvalen allt tuffare, men mycket olika/ojämna

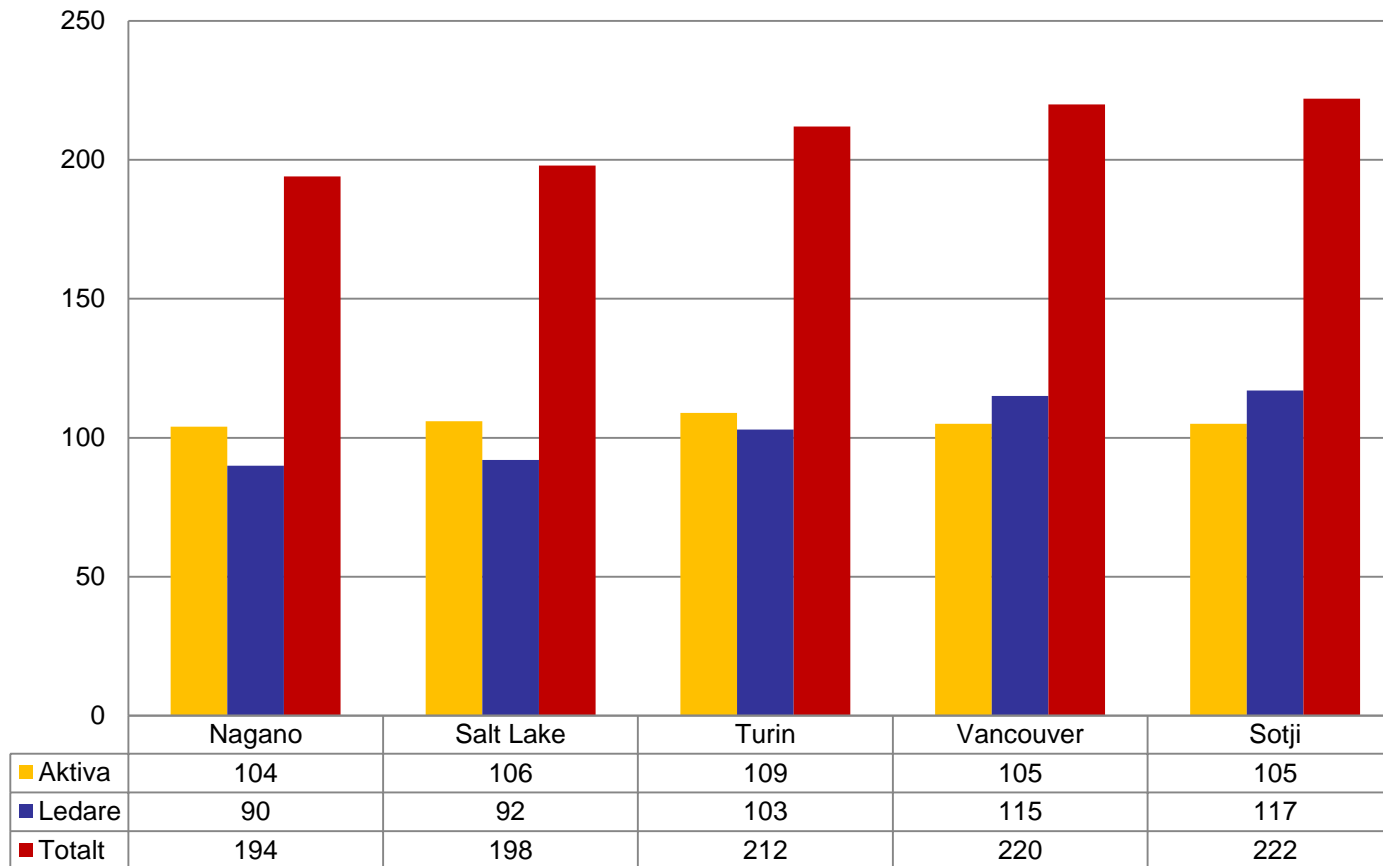
Fungerade i stort mycket bra
- dokument, tidsplan, OSF-samspel

Fotboll herrar?





OS truppens storlek inklusive ledare/coacher/medicinare/vallare m.fl.





Förberedelser/ Preparation

- Besöka OS-orten
- Ledarsamlingar
- Klusterläger
- Olympic Camp
- Precamp

”Hög kvalitet hela vägen in”

Medicinsk support (inkl uppföljning mediciner/kosttillskott),
resurspersoner (service, kompetensstöd)

Hålla sig till planen – samt beredskap på det oförutsedda

Tränar- och ledarskapet kan stärkas – behov, kompetens, resurser & kultur
(underutbildade, underfinansierade, underbemannade i ett internationellt perspektiv,
Gäller många av de individuella idrotterna)





Genomförande/ Implementation

OS-byn (20-30 juli !?) & transportererna undermåliga
"glaset halvfullt" – inställning viktig, mkt bra!

OSF samspel – bra, "framsätet & baksätet"

Träningsmöjligheterna & tävlingsarenorna
Maten – (förstärka med egna mellan- och kvällsmål?)
Utanförboendet – (blir större och större)

Prestations miljö?
Truppens energi & stöd – växer fram innan

Ledarteam på plats?
Närhet & stöd från ledare & tränare både praktiskt & personligt

Principerna in & ur OS-byn viktiga
Individuella errors – "går bort sig", fel fokus/energi, folk runtom, disciplin, sociala medier





SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



PyeongChang 2018



TOKYO 2020

