

Riksidrottuniversitet – en svensk modell för ”dual career”

Claes Annerstedt (GU) och Johan Bankel (Chalmers)



Riksidoftsuniversitet – en svensk modell

- Sveriges Riksidoftsförbund (RF) och Göteborgs universitet (GU), samt Chalmers tekniska högskola AB (Chalmers) har ingått ett avtal gällande initiering och inrättande av Riksidoftsuniversitet (RIU). Avtalet gäller i 3 år fr o m 1 augusti 2015.
- GU/Chalmers är ett av tre RIU i Sverige (Umeå universitet och GIH/KTH).
- Det finns även 11 s.k. Elitidrottsvänliga lärosäten (EVL).



För GU/Chalmers innebär RIU:

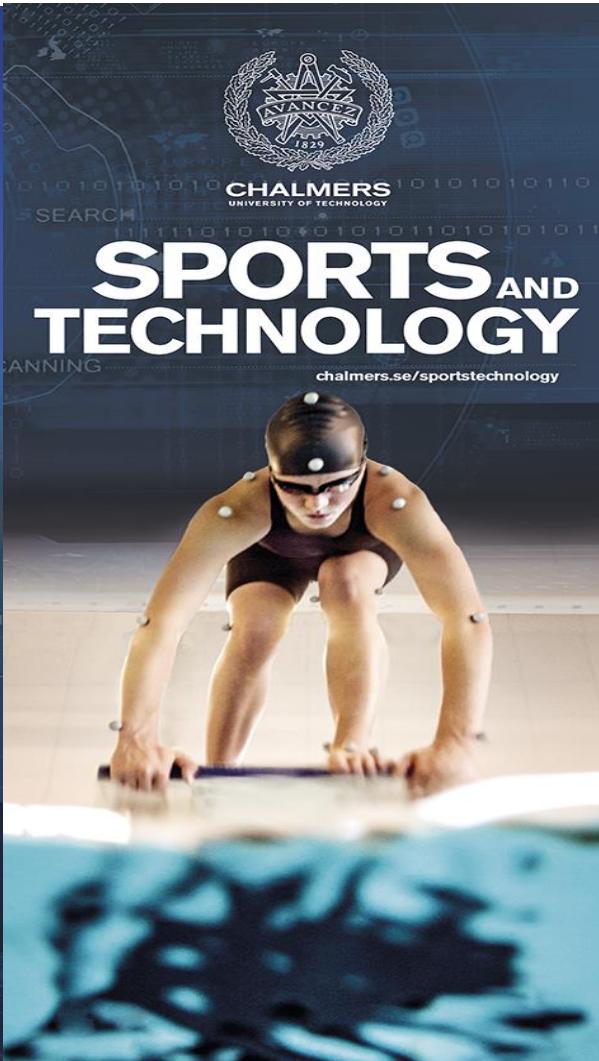
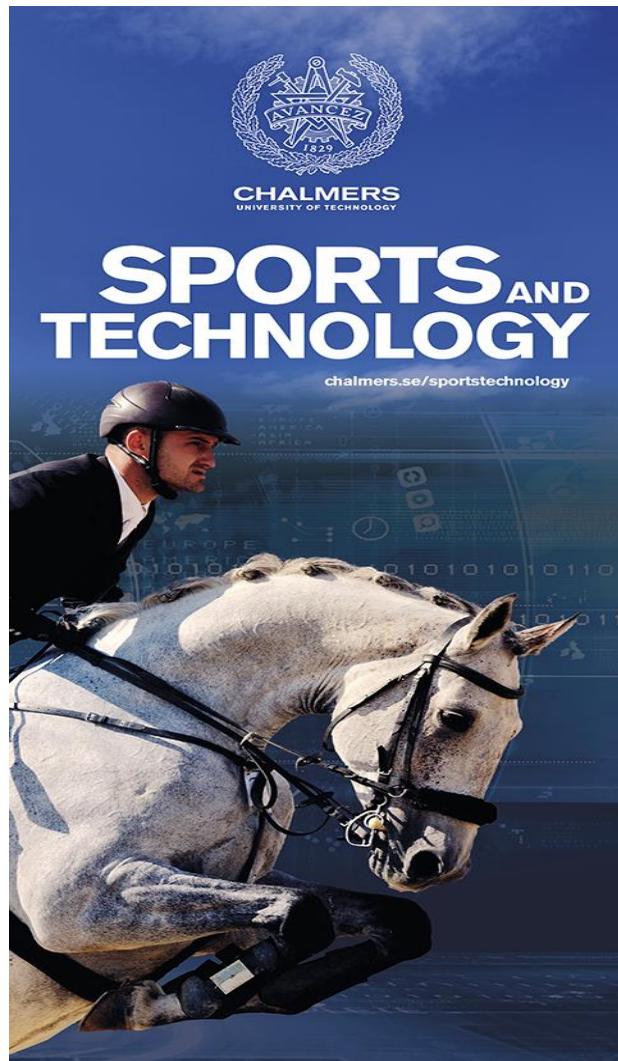
- en kvalitetsstämpel – vi är utvalda,
- att GU/Chalmers bidrar till att stärka och utveckla svensk idrott,
- ett närmare samarbete med idrottsrörelsen i några av våra idrottsutbildningar och i den idrottsforskning som bedrivs vid GU/Chalmers,
- ett större och organiserat nätverk med RF, SF, SOK och andra idrottuniversitet,
- rekrytering/marknadsföring av (idrotts-)staden Göteborg,
- nya och reviderade utbildningar som ges inom RIU-verksamheten,
- fler elitaktiva som väljer att söka till GU/Chalmers för att nå såväl idrottlig som akademisk framgång,
- att nya studentgrupper nås.

GU: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

- ca 65 anställda; ca 500 studenter; 7 professorer; 8 docenter; 16 doktorander
- Två examensämnen: idrottsvetenskap och kostvetenskap
- Hälsopromotionsprogram (två inriktningar)
- Program i Sports Coaching
- Lärarutbildning: Idrott och hälsa
- Fristående kurser
- Magister- och masterutbildning
- Forskarutbildning



Exempel på forskning vid Chalmers



Åtaganden



Möjlighet att
anpassa
studier



Elitinriktad
tränar- &
lärarutbildning
specialidrott

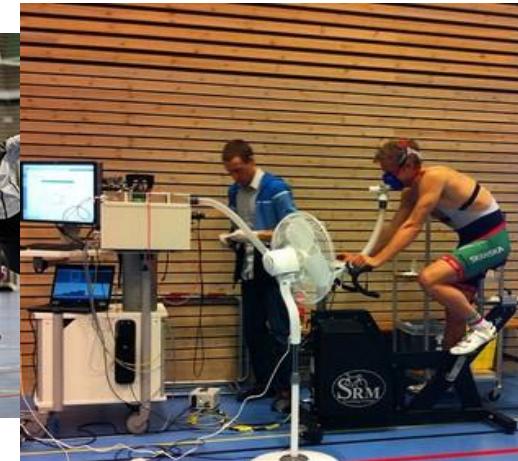
Samverkan:
Praktiknära
forskning

Eltidrottsmiljö



Elitinriktad tränar- och lärarutbildning i specialidrott

- Samverkan kring akademisk tränarutbildning (Program i Sports coaching; RF:s tränarutbildningar)
- Läjarutbildning i ämnet specialidrott
- Öppna föreläsningar; seminarier; uppdragsutbildningar; workshops



Allt för att höja kompetensen och skapa
hållbart ledarskap!

Anpassade och flexibla studier kan vara:

- Fördröjd studietakt
- IT-lösningar, föreläsningsanteckningar, inspelade föreläsningar, schemaläggning och gruppindelning
- Praktik/VFU, möjlighet att påverka sin praktikplats
- Examinationer
 - Skriftlig tentamen på annan ort
 - Skriftlig tentamen vid annan tidpunkt
 - Individuella exam. vid obl. moment
 - Tidpunkt för examination



Elitidrottsmiljö

- Studenten skall ges möjlighet att verka i en optimal tränings- och utvecklingsmiljö:
 - stödapparat
 - träningsmöjligheter
 - medicinskt stöd
 - test- och uppföljningsmöjligheter
- Idrottsrörelsen lokalt har anställt en "Elitidrottssamordnare"



Praktiknära forskning

- GU/Chalmers skall bedriva praktiknära forskning i samarbete med RF och SF
- Samspel forskare – tränare – elitaktivitativa
- Relevanta och forskningsbara frågeställningar
- Uppdragsforskning
- Samarbeten med specialidrottsförbund och klubbar



GU: Praktiknära forskning exempel:

- Matchanalyser i lagidrotter (ishockey)
- Hållbart elitidrottande (gymnastik)
- Funktionella löpanalyser (friidrott)
- Individuella idrottsskor
- Teknikanalyser (friidrott)



Emil Freudenthal
Mölndals Roddklubb
David McKenzie McGowan
I samarbete med SSPA
Chalmers



RIU-studenter:

- Studenten skall vara antagen till och bedriva studier vid någon av GU:s eller Chalmers utbildningar (vanligt ansökningsförfarande).
- Studenten skall vara aktiv i en idrott som ingår i någon av Riksidrottsförbundets specialidrottsförbund (t.ex. Ridsportförbundet, Simförbundet etc.).
- Studenten skall vara aktuell eller potentiell landslagsutövare
 - Detta intygas av specialidrottsförbunden på en specifik blankett



Överenskommelse mellan GU/Chalmers och student:

GU och Chalmers åtaganden:

- Anpassade studier:
 - Göteborgs universitet ska ge av Specialidrottsförbunden (SF) definierade (potentiella och aktuella) landslagsidrottare (alla nivåer) möjligheten till ett individuellt studieupplägg på ett utbildningsprogram på dess olika delkurser samt på fristående kurser.
 - Ge studenterna möjligheten till anpassade studier vad det gäller föreläsningar, studietakt och tentamina.
 - Ge support för karriärrådgivning, karriärövergångar samt karriärutveckling.



Överenskommelse mellan GU/Chalmers och student

- **GU/Chalmers åtaganden (forts.)**
- Elitidrottsmiljö:
 - Göteborgs universitet ansvarar för att utsedda elitidrottare så långt det är möjligt ges stöd för att kunna genomföra en elitsatsning i kombination med akademiska studier.



Överenskommelse mellan GU/Chalmers och student:

• Studenters åtaganden

- Studenten tar i samband med antagning kontakt med den eller de aktuella institutionernas studievägledare alternativt utbildningsansvarige för att diskutera studiernas upplägg. Vid detta tillfälle skall tränings-, match- och reseprogram tillhandahållas.
- Studenten tar själv ett stort ansvar för att kombinationen elitidrott och studier skall vara möjligt att genomföra utan att studiernas kvalitet påverkas negativt.
- Studenten meddelar GU/Chalmers samordnare om/när studentens status som *elitidrottare* enligt Specialidrottsförbundens definition upphör.



Hur fungerar det i praktiken?

- Studenten måste vara "elitidrottsstudent" – dvs ha antagits på vanligt sätt, ha elitidrottsintyg från SF (landslagsnivå) och själv aktivt sökt "dual career stöd".
- Elitidrottsavtal skrivas med GU/Chalmers – student och universitet åtar sig att...
- Universitetet har dels en projektledare, dels en studiesamordnare för RIU som hjälper studenten med en individuell studieplanering
- Gemensamma träffar för elitidrottsstudenter anordnas kontinuerligt; seminarier, öppna föreläsningar, fristående kurser
- Testmöjligheter erbjuds
- Samarbeten med förbund, klubbar etc byggs upp successivt

Hur fördelar sig studenterna inom idrott och utbildning vid Chalmers läsåret 15/16?

• Orientering	8 st	(8)
• Friidrott	4 st	(4)
• Konståkning	4 st	(6)
• Segling	4 st	(6)
• Andra sporter	8 st	(10)
 Summa	28	(34)

Hur fördelar sig studenterna inom idrott och utbildning vid Chalmers läsåret 15/16?, forts.

• Maskinteknik/Design	7 st + 1 st
• Teknisk fysik	3 st
• Samhällsbyggnad	2 st + 3 st +2 st
• Industriell ekonomi	4 st
• Kemi/Bio	2 st
• Elektroteknik/Mekatronik	2 st + 2 st
• Informationsteknik	1 st
• Kortare program	5 st
• Summa	34 st (29 st 5-åriga program)

Hur fördelar sig studenterna inom idrott och utbildning vid GU läsåret 15/16?

• Orientering	3 st
• Friidrott	10 st
• Konståkning	2 st
• Segling	5 st
• Andra sporter	4 st
• Lagsporter	3 st
Summa	27 st

Hur fördelar sig studenterna inom idrott och utbildning vid GU läsåret 15/16?, forts.

- Läkarutbildningen 10 st
- Andra långa program 3 st
- Masterprogram 3 st
- Treåriga och kortare 8 st
- Fristående kurs 2 st

- Summa 26 st

Detta bygger vi nu...

- Innehållsligt samarbete med (vissa) SF kring universitetets sport coaching-utbildning = gemensamt ansvar för elitidrott och studier
- Utökad praktik/VFU inom idrottsrörelsen
- Hållbar elitidrottsutveckling
 - Tränare
 - Kostvetare
 - Tester
 - Idrottsmedicinsk-, idrottspsykologisk- och idrottspedagogisk experthjälp
- Samarbeten kring forsknings- och utvecklingsarbeten
- Samarbeten med kommuner och region – Göteborgsregionen som en idrottsvänlig region.
- Tillse att ekonomi finns och att projektet permanentas....

RIU – Exempel på positiva konsekvenser

- **För studenten**

- Kunna satsa på både sin idrott och sin utbildning – dual career
- Inte komma efter i karriären
- Sociala fördelar
- Blir en bättre elitidrottare?



- **För GU/Chalmers**

- Kunna "lösa" problem/situationer innan de uppstår
- Större sannolikhet att studenter slutför sin utbildning
- Kan ge en modell för "flexibla studier" som sedan kan användas för fler studentgrupper
- Breddad rekrytering och delaktighet



**Tillsammans skall vi lyfta svensk idrott och i
ökad utsträckning möjliggöra dubbla karriärer
– idrottlig såväl som akademisk framgång!**



[http://utbildning.gu.se/studera-pa-universitet/elitidrott-och-studier-
riksidrottsuniversitet](http://utbildning.gu.se/studera-pa-universitet/elitidrott-och-studier-riksidrottsuniversitet)